



Liebe Eltern, so jetzt geht es los mit den Stoffwindeln. Für alle die keine Beratung/Kurs hatten oder sich generell noch unsicher sind soll die Bilder und Texte den Start etwas erleichtern. Wir können damit aber keine persönliche Beratung oder einen Kurs ersetzen. Aber wir wollen eine kleine Hilfestellung bieten.

**Schritt 1: Auspacken und Sortieren.**

Am besten mal alles auf dem Sofa/Bett ausbreiten und sortieren nach

Hörschenwindeln



Überhosen



Einlagen



Im Anschluss mit der Packliste kontrollieren (nehmt euch die Einlagenübersicht als Hilfe dazu)

**Schritt 2: Hörschenwindel und Überhose in „kleiner Größe“ raussuchen.**

Ihr seht das die Modelle trotz der Newborngröße jedes Herstellers stark variieren. Einfach mal mit Augenmaß schätzen was passen könnte 😊.



Höschwindel oben  
links → rechts:

Blümchen S

Puppi Newborn

Anavy newborn

Totsbots Bamboozle 1

Untere Reihe:

PUL Schlupf mit Petit  
Lulu Höwi

Bambino Mio Überhose  
PUL mit Blümchen XS  
HöWi

Hinweis: ab 4kg

oder bei sehr kräftigen Babys könnt ihr die ganz kleinen Sachen sogar erstmal zur Seite legen und was mittleres oder großes probieren. Nabel aber unbedingt frei lassen.

### Überhosen:

**Kleine Größen:** Fluffy Nature, Magabi, Pop In, Doodush u.a. → passen alle kaum über Höschwindel, da der Schritt so schmal ist.



links Doodush rechts Pop-In Newborn

**Größere Größen:** Bamboozles Wrap Gr. 1, Bambiroxy, Blümchen, Bambino Mio, Blümchen, Anavy, Petit Lulu, Windelzauberland Wizlys



links Totsbots Bamboozles Wrap rechts Windelzauberland Wizly

Nimm eine Totsbots Bamboozles, Bambiroxy oder Petit Lulu für den ersten Versuch 😊 oder eine Schlupfüberhose

(Achtung, wenn dein Baby oft Stuhlexplosionen hat, starte am Anfang mit den Überhosen mit Bündchen und nicht mit den Schlupfüberhosen)



Schlupfüberhosen PUL/Wolle mit HöWi



Totsbots oder Petit Lulu Überhosen mit Höschenwindeln

Es gilt bei allen Windeln und Snaps (auf der Vorderseite für die Zwischengrößen) AUSPROBIEREN. Es kommt wirklich wahnsinnig auf Statur, Hüft- und Beinumfang der Kinder an und auf die Proportionen was da am Besten funktioniert.



Es gibt Höschenwindel mit so Nabelsnaps (s. Bild) und manche haben 2 Reihen Snaps, da könnt ihr auf der oberen oder unteren Reihe zumachen, um die Passform noch etwas anzupassen.



Den Rand kann man auch mal nach Außen umschlagen, um den Nabel frei zu bekommen.

Überhosen haben Snaps auf der Vorderseite zum Verstellen und bis auf Doodush in den Leihpaketen von uns alle keine Nabelausschnitt.

Jetzt einfach mal die Höschenwindel anziehen, schauen das es im Schritt gut geknautscht wird (Zusammendrücken), da so eine richtige „Beule“ entsteht und die Höschenwindel etwas Richtung

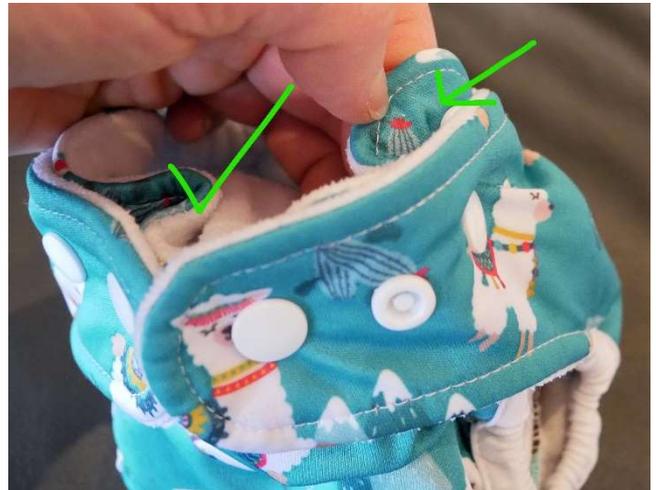


Beinfalten rutscht. Bei den meisten Neugeborenen geht das nicht in die Beinfalte, sondern bleibt am Oberschenkel hängen. Das ist ganz normal und ändert sich mit der Gewichtszunahme aber schnell.

Überhose drüber (Schlupf über die normalen) und schauen, dass nichts Saugendes rauschschaut.



Versucht, dass die Beinbündchen möglichst anliegen. Das geht bei ganz zierlichen Neugeborenen manchmal kaum. Dann achtet bitte darauf, die Seitenlaschen wirklich nach oben Richtung Bauch zu ziehen. Bild 1 falsch 😞 Bild 2 richtig 😊



Und falls man die Snaps zum Kleinerstellen benutzt mit dem Finger nach oben schieben.

Bild 1 falsch 😞

Bild 2 richtig 😊





## Schritt 2 – Variante statt Höschenwindel werden Einlagen benutzt

Kleine Größen der Überhosen s. oben: Haben nicht so viel Stoff im Schritt, sieht als Eltern oft angenehmer aus.

Größere Größen s. oben: Diese haben meist einen breiteren Schritt und passen teilweise bis 7/8kg.



Überhose auswählen Snaps evtl. vorne verkleinern.

Hinweis: Die vorderen Snaps kann man auch noch verkleinern, wenn man sie erstmal locker zumacht und dann reinlangt und verkleinert. Das geht auch.

Bitte Bilder oben beachten wegen der Beinbündchen und Falte auf der Vorderseite, das gilt immer 😊.

Bei den Einlagen sucht euch mal Baumwolle/Bambusfrotteeeinlagen für den Anfang raus. Die



Hanfsachen müssen nämlich immer nach unten, die würde ich kurz zur Seite legen. Eine dickere /längere Einlage für unten drunter und einen Ikea-Waschlappen oder bei Vielpieslern eine 2. Einlage für oben drauf.

Diese könnte man sogar doppelt reinlegen s. Bilder in die Pieselzone.



Bei Absoluten Neugeborenen habe ich immer gerne 1 Einlage + Ikea-Waschlappen/Frotteewaschlappen benutzt. Sonst wird es etwas dick.

Nur 1 Einlage ist bei den meisten Babys zu wenig.

**Idee für den ersten Versuch:**

1x Bambus-Plus Einlage/Bambuskohle-Einlage/Hanfeinlage für unten drunter lang in die Windel legen. Oder von den breiten dickeren Einlagen im Leihpaket was aussuchen.

&

1x dünnere Baumwolleinlage/Bambusfrotteeeinlage/Ikea-Waschlappen für die obere Schicht  
Es gibt von Magabi oder Allerleiwindeln besonders schmale Newborneinlage, diese eignen sich gut für die obere Schicht.

**Alternative für Einlagen sind Prefolds.**



Ihr könnt mal probieren:

Prefold XS (türkiser Rand) & 1 Ikea-Waschlappen / Blümchen Bambusfrottee-Einlage

Prefold XS & 1 Blümchen Baumwolleinlage

Es könnte aber auch oft nur der Prefold reichen. Je nach Statur des Kindes faltet man diesen vorne als Pippidamm doppelt (ich habe dazu einen Blog gemacht 😊 )



Ich liebe den Newspaper Roll (mehr zu Prefolds Falten in der extra Anleitung) hier links in einer Bambiroxy Überhose Newborn



Oben: Nur Prefold in einer Doodush Überhose



Links: Doodush Newborn Überhose mit Prefold unten und einer Einlage doppelt in der Pieselzone



Bei Vielpieslern könnte man innen noch einen Booster reinlegen oder unter dem Prefold im Pieselbereich den Booster.



Oder den Ikea-Waschlappen 1 mal gefaltet, dann trägt es nicht zu arg auf.

Die vordere Spitze des Prefolds kann man einfach umfalten (← s. Bild)



Hinten schön breit lassen und sogar in die Laschen drücken. Generell sollte am Popo das ganze etwas breiter sein, dann bleibt idR. Die Überhose auch sauber.



### Mullwindeln:

Ich habe euch eine Anleitung angefügt, wie man sie falten kann. Sie werden meist mit dem Snappy verwendet oder als Einlagenersatz. Wenn man sie um das Baby wickelt mit Snappy empfehle ich die größeren Überhosenmarken zu probieren. Wäre für mich aber **Schritt 3** beim Ausprobieren.

### **Ihr habt Wolle im Paket:**

Die ersten 2-3 Versuche würde ich mal PUL verwenden, dann habt ihr ein bisschen ein Gefühl für das Pieserverhalten eures Babys und bei „Fehlern“, wo es gleich in die Überhose geht, ist das Waschen doch leichter und schneller beim PUL 😊.

So danach ersetzt ihr die Schlupfüberhose PUL einfach durch die Schlupfüberhose Wolle und die Einlagenüberhose PUL mit der Wolle. Sonst bleibt alles beim Alten.

**A13:** Bitte hier die Anleitungen der Hersteller zur Windelmanufaktur, Popolini oder Culla di Teby beachten, da sind die Wannensysteme nochmal detailliert erklärt. Das ist wirklich ein anderes Füllen mit Einlagen/Prefolds oder auch nicht für Höschenwindeln möglich.

Einlagen was ist was? → Schaut euch bitte meine extra Einlagenübersicht an.

Waschen? → Dafür gibt's die extra Waschanleitung.

„Tipps und Tricks“, da findet ihr auch noch allerhand Hilfreiches.

**Windelvlies** etc. braucht ihr außer für Cremes oder bei festen Stuhl nicht gleich fürs erste Probieren benutzen.

**Bodyverlängerung** → ja die kann hilfreich sein 😊

**Leitfaden groß** → lest ihn doch mal durch, da ist noch mehr Infomaterial drin.

Dies ersetzt keine Beratung, ist nicht abschließend und bewusst verkürzt an vielen Stellen!

Aber jetzt geht's los!!!!

An die Wickeltische, Stoffpapos fertig und los geht's 😊 Viel Spaß dabei.

Herzliche Grüße eure Micha vom Stoffwindelverleih